

I Giovani e il Rumore



Fonti di pressione



Pressioni ambientali



Qualità dell'ambiente



Impatti ambientali



Risposte ambientali

✓ Qual è la situazione?

Il livello di rumore giornaliero al quale sono sottoposti i giovani oggi è sicuramente superiore a quello che hanno sostenuto i loro genitori nell'adolescenza. Al rumore vero e proprio derivante dal traffico, dai luoghi affollati ecc. si devono aggiungere altri "suoni" autoprodotti e ricercati volutamente.

✓ Perché sta accadendo?

La tecnologia mobile odierna permette a tutti i giovani - dotati di smartphone, ipod, lettori musicali vari, collegamenti wireless a siti web specializzati, televisione sintonizzata su canali musicali 24 ore su 24 - di ascoltare musica o pseudo musica ininterrottamente.



✓ Stiamo osservando cambiamenti?

Purtroppo sono sempre meno i luoghi di quiete dove non sono presenti intrattenimenti musicali, anche solo a scopo pubblicitario (stazioni, aeroporti, mezzi pubblici), annullando quasi del tutto tempi e spazi dedicati alla lettura, allo studio, all'ascolto dei suoni naturali. Solo di recente la comunità scientifica si sta attivando per individuare e tutelare le "Quiet Areas" (aree del silenzio) anche nei maggiori centri urbani.

Evoluzione temporale dei livelli sonori a cui è sottoposto un adolescente nelle 24 ore



✓ Lo sapevi che?



Uno studio realizzato da Arpa (dipartimento di Asti) ha dimostrato che il livello di esposizione medio sulle ore diurne di Andrea (11 anni) - impegnato in attività didattiche, sportive e ricreative, con gli immancabili spostamenti a piedi e in auto - supera i 72 decibel, con massimi compresi tra 78-80 decibel negli spostamenti casa-scuola e 86-88 decibel nella mensa scolastica e in piscina. I momenti di quiete (inferiori a 45 decibel) sono limitati a non più del 15% del tempo compreso nelle 16 ore del periodo diurno. E le cose peggiorano con il passaggio dall'adolescenza alla giovinezza, con frequentazioni più o meno assidue di discoteche o locali di intrattenimento danzante.

✓ Cosa puoi fare tu?

- Accompagna tuo figlio in gite fuoriporta, in un agriturismo, a piedi o a cavallo
- Gioca con lui a chiudere gli occhi e a riconoscere i suoni della natura
- Fai sparire l'alimentatore del cellulare "sempre connesso" e fai apparire al suo posto un bel libro...

