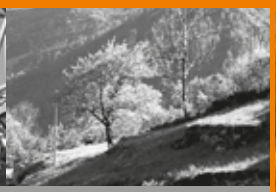
L'indicatore della settimana

PIEMONTE Arpa Agenzia Regionale per la Protezione Ambientale

S.O.S Pollini



Fonti di pressione | Pressioni ambientali | Qualità dell'ambiente | Impatti ambientali | Risposte ambientali

✓ Qual è la situazione?

Le patologie allergiche sono in costante aumento. In Piemonte, il 5-10% della popolazione è affetto da Congiuntivite allergica, il 15-20% da Rinite allergica e il 5-8% da Asma bronchiale (Fonte: Rete di Allergologia). Il polline è responsabile di circa il 50% delle allergie respiratorie. Nel Nord Italia la prima causa di pollinosi è da Graminacee (75%) seguita da Ontano (36%) Carpino e Nocciolo (34%) Betulla (33%) Ambrosia (30%) e Parietaria (30%) (Corsico *et al.* 2000 mod). Arpa Piemonte ha attivato dal 2002, con l'Università di Torino, una rete di monitoraggio regionale con 6 stazioni e pubblica un bollettino settimanale dei pollini allergenici.

Bollettino settimanale

Betula pendula Roth

✓ Perché sta accadendo?

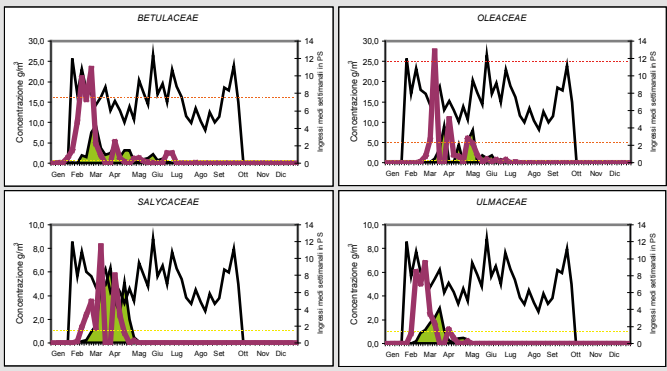
L'incremento di allergie si rileva soprattutto nei paesi più industrializzati.
I fattori predisponenti sono di tipo genetico ma soprattutto ambientale:
- in primo luogo l'inquinamento atmosferico
- il contatto nella vita quotidiana con molte sostanze di sintesi (es. additivi alimentari, fibre sintetiche)
- l'aumento di esposizione a molte sostanze allergizzanti (es. farmaci)
- l'introduzione, soprattutto nelle città, di piante non autoctone e/o esotiche, quali ad esempio l'Ambrosia.

Stazioni di rilevamento

✓ Stiamo osservando cambiamenti?

I cambiamenti climatici influiscono sul periodo di impollinazione e sul quantitativo di polline rilasciato. Ad esempio nel febbraio-marzo 2008 in Piemonte si sono registrati incrementi anomali nelle temperature che sembrano aver favorito un aumento delle concentrazioni di pollini di alcune specie arboree e contemporaneamente si è osservato un aumento dei passaggi in Pronto Soccorso.
Nel periodo di maggiore impollinazione, il numero di passaggi medi settimanali in Pronto Soccorso per le riniti, è stato di 4,62 contro 3,22 del restante periodo, e questa differenza è risultata statisticamente significativa.

Torino - Andamento concentrazioni pollini e ricoveri in Pronto Soccorso



☐ Ingressi in Pronto Soccorso ■ Pollini 2002-2007 — Pollini 2008

✓ Lo sapevi che?

La distribuzione delle piante allergizzanti è diversa a seconda delle aree geografiche, con anche differenti periodi di rilascio dei pollini. Può quindi accadere che un paziente con allergia a graminacee che vive in città, se si sposta per le vacanze estive in montagna, dove il periodo di impollinazione può essere ritardato, può avere una riacutizzazione della sintomatologia allergica che aveva presentato in primavera in pianura.

Ambrosia artemisiifolia

✓ Cosa puoi fare tu?

- Impara a riconoscere le piante a cui sei allergico ed evita le aree in cui sono presenti
- I temporali possono indurre la rottura dei granuli pollinici sospesi in aria e scatenare crisi asmatiche
- Limita lo sport e le attività all'aperto durante la stagione pollinica specie nelle giornate soleggiate e di vento
- Consulta sempre i bollettini pollinici disponibili in rete: www.arpa.piemonte.it, www.pollnet.it

2012