

Indice di vecchiaia



Fonti di pressione



Pressioni ambientali



Qualità dell'ambiente



Impatti ambientali



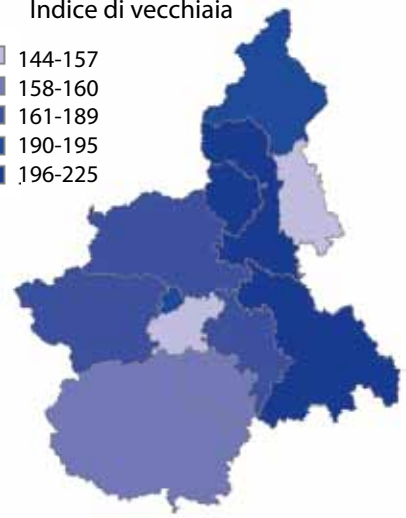
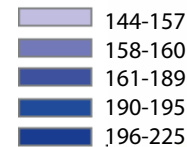
Risposte ambientali

✓ Qual è la situazione?

Il Piemonte presenta un elevato grado di invecchiamento della popolazione con un indice di vecchiaia tra i più alti in Italia.

Le uniche regioni che lo superano sono: la Liguria, il Friuli, la Toscana e l'Umbria. Le Asl di Alessandria, Biella e Vercelli detengono l'indice di invecchiamento più elevato: in media 218 anziani per 100 giovani. Le Asl di Torino 5 e di Novara presentano invece l'indice più basso: in media 151 anziani sopra i 64 anni per 100 giovani sotto i 15 anni.

Indice di vecchiaia



✓ Perché sta accadendo?

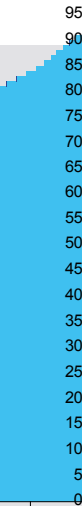
Il fenomeno è in stretta relazione sia con i bassi livelli di fecondità sia con la crescita della speranza di vita.



✓ Stiamo osservando cambiamenti?

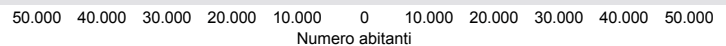
L'aumento del numero di anziani è ben rappresentato dalla piramide d'età della popolazione piemontese al 1° gennaio 2010, con il dettaglio della quota di presenze straniere. Risulta piuttosto evidente che il contributo straniero influisce soprattutto sulla popolazione giovane, sia per il più elevato livello di fecondità delle donne straniere sia per l'arrivo di giovani stranieri. Gli stranieri residenti, infatti, hanno un'età media di soli 31 anni e il 70% ha meno di 40 anni.

100 e più



Piramide dell'età della popolazione piemontese

Età della popolazione



✓ Lo sapevi che?



- La prima Università della Terza Età italiana o Unitre fu costituita a Torino nel 1975. L'Unitre rende le persone anziane attive e motivate, libera la creatività e risveglia interessi sopiti o mai coltivati. Attualmente, le sedi sono 268 su tutto il territorio nazionale, di cui ben 86 sul territorio piemontese.



✓ Cosa puoi fare tu?

- **Per una vecchiaia serena:**
Mantieni il peso corporeo nella norma
Pratica il più possibile attività fisica
Partecipa attivamente alla vita della famiglia e della comunità
Conserva buone attitudini intellettuali, come leggere di tutto
Alimenta la curiosità

