

Speranza di vita



Fonti di pressione



Pressioni ambientali



Qualità dell'ambiente



Impatti ambientali



Risposte ambientali

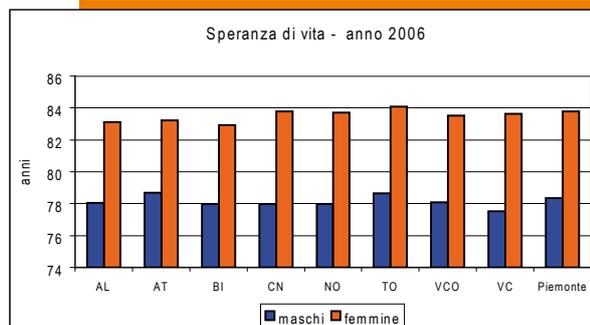
Qual è la situazione?

La speranza di vita esprime il numero medio di anni di vita di un individuo e solitamente è usata per indicare la speranza di vita alla nascita. In Piemonte, la speranza di vita per una neonata è di 83,8 anni, mentre per un neonato è di 78,3 (anno 2006). A livello provinciale la speranza di vita è più alta per le femmine in provincia di Torino (84,1 anni) e per i maschi in provincia di Asti (78,7 anni). I valori più bassi si registrano per le femmine in provincia di Biella (82,9 anni) e per i maschi in provincia di Vercelli (77,5). A livello nazionale al 2007, il numero medio di anni di vita per una neonata è di 84,0 anni e per un neonato di 78,7 anni.



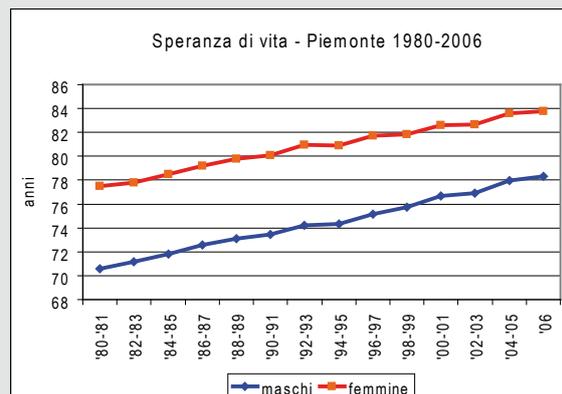
Perché sta accadendo?

La speranza di vita, oltre ad essere un indicatore demografico, fornisce informazioni sul livello di sviluppo raggiunto da un territorio. L'alta speranza di vita di una popolazione è la conseguenza di bassi tassi di mortalità in età giovanile, legata al miglioramento della qualità della vita dovuto a condizioni socio-sanitarie e ambientali più favorevoli. La disomogeneità nell'aspettativa di vita alla nascita per le province piemontesi può riflettere, in una certa misura, una differenza nel livello di sviluppo raggiunto nel territorio piemontese.



Stiamo osservando cambiamenti?

In Piemonte si osserva, a partire dal 1980, un costante aumento della speranza di vita per entrambi i sessi. Tale trend risulta più accentuato per i maschi, con un guadagno di circa 8 anni, che per le femmine, con un aumento di circa 6 anni. La tendenza di lungo periodo è la diminuzione del divario esistente tra i due sessi. La differenza nell'aspettativa di vita a favore del sesso femminile è attribuibile ai minori livelli di mortalità delle donne per malattie cardiovascolari e per tumori, cause di decesso per oltre il 70% della mortalità complessiva.



Lo sapevi che?

- Negli USA si è stimato che la riduzione dell'inquinamento atmosferico ha comportato un considerevole miglioramento della speranza di vita. In particolare tra il 1980 e il 2000 la diminuzione di $PM_{2,5}$ è stata associata a un guadagno di circa sette mesi. Il miglioramento ambientale è responsabile di una quota pari al 15% del guadagno totale nella speranza di vita osservato negli ultimi venti anni (Pope et al., 2009).



Cosa puoi fare tu?

- Segui una **corretta alimentazione**
- Pratica un'**attività fisica**
- Non abusare con il consumo di alcool e non fumare