

Alimenti, salute e ambiente



Fonti di pressione



Pressioni ambientali



Qualità dell'ambiente



Impatti ambientali



Risposte ambientali

✓ Qual è la situazione?

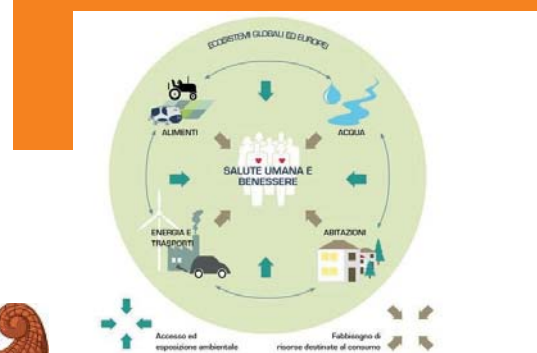
Lo stretto legame tra alimentazione, salute e ambiente si manifesta nel continuo condizionamento dell'uno sull'altro. La qualità e la sicurezza degli alimenti dipendono dall'ambiente in cui si producono. L'inquinamento, la perdita di biodiversità, il degrado del suolo, il cambiamento climatico incidono su tutto l'ecosistema mettendo a rischio la salute e il benessere umano.

Analogamente la produzione di alimenti (agricoltura, allevamento, sfruttamento risorse idriche, industria alimentare, packaging e rifiuti, ecc...) ha un impatto elevatissimo sull'ambiente.



✓ Perché sta accadendo?

Le interazioni tra l'ambiente e la salute umana sono estremamente complesse e difficili da valutare. Gli impatti meglio conosciuti sulla salute sono associati all'inquinamento atmosferico, alla scarsa qualità dell'acqua e a condizioni igienico-sanitarie insufficienti. **Meno si sa sugli impatti sulla salute delle sostanze chimiche pericolose ma è noto che per molti contaminanti la principale fonte di esposizione sono proprio l'acqua e gli alimenti.**



✓ Stiamo osservando cambiamenti?



Acqua e alimenti sono indicatori fondamentali perché forniscono informazioni sullo stato dell'ambiente e sull'effettivo rischio di assorbimento di sostanze inquinanti da inquinamento diffuso o di eventi estemporanei (ad esempio ILVA - produzione ittica, terra dei fuochi - prodotti lattiero caseari, Fukushima).

Arpa esegue il monitoraggio del potenziale trasferimento di inquinanti dai terreni ai vegetali, in aree interessate dalla presenza di siti contaminati o da centri di pericolo, es. in Val Bormida per la caratterizzazione delle aree esterne del SIN ex Acna di Cengio, in valle Anzasca e Villadossola per una valutazione globale del rischio per la salute della popolazione.



✓ Lo sapevi che?



- Arpa verifica la contaminazione in specie spontanee, quali piccoli frutti e/o funghi, e in specie coltivate di largo consumo, in zone dove è nota una contaminazione naturale di fondo per la natura del substrato geologico e degli affioramenti.
- Con lo sviluppo degli "orti urbani", viene verificata l'opportunità di coltivare vegetali destinati all'alimentazione nei centri abitati.

✓ Cosa puoi fare tu?

- Adotta una dieta variata come migliore difesa da tutte le contaminazioni di sostanze tossiche.
- Scegli prodotti locali e di stagione.
- Scegli un packaging non superfluo e riciclabile per la sostenibilità dei tuoi consumi.

