

Giornata Internazionale della salute



Fonti di pressione



Pressioni ambientali



Qualità dell'ambiente



Impatti ambientali



Risposte ambientali

✓ Qual è la situazione?

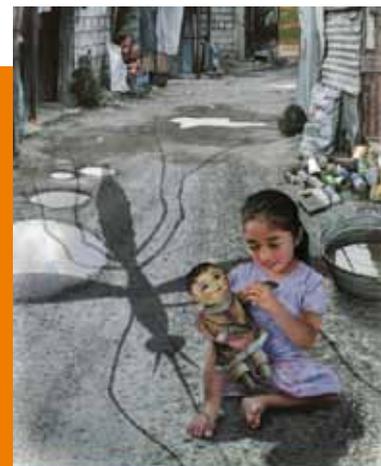
Il 7 aprile 2014 ricorre la Giornata Internazionale della Salute, istituita nel 1950 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS); quest'anno è incentrata sulle malattie da vettori (malaria, febbre gialla, ...) che rappresentano il 17% di tutte le malattie infettive; sono malattie interamente prevenibili e interessano maggiormente le popolazioni più povere.

Nelle zone poco colpite da questi vettori, le malattie evitabili sono dovute ad altri fattori, quali l'esposizione al fumo, il sovrappeso, la dieta povera di frutta e verdura, l'inattività fisica, il consumo di alcol.

✓ Perché sta accadendo?

Secondo l'Oms la sedentarietà è il quarto principale fattore di rischio di mortalità globale e provoca ogni anno 3,2 milioni di decessi.

Lo studio PASSI (*Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia*), realizzato anche in Piemonte, è un sistema di sorveglianza che raccoglie informazioni dalla popolazione italiana adulta (18-69 anni) sugli stili di vita connessi all'insorgenza delle malattie croniche non trasmissibili. Il Servizio di Epidemiologia dell'ASL di Novara è il coordinatore Regionale.



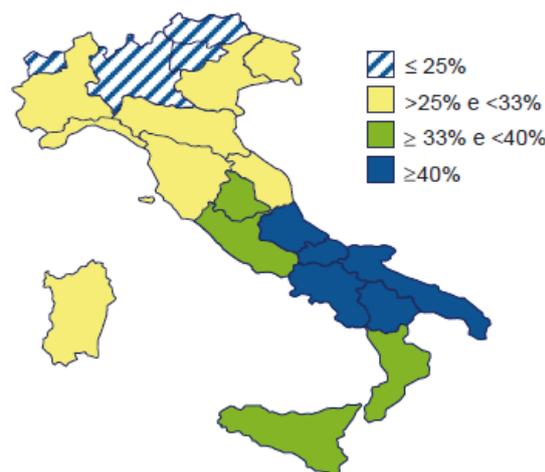
A global brief on vector-borne diseases

✓ Stiamo osservando cambiamenti?

Il fumo di tabacco è il principale fattore di rischio evitabile di morte precoce e tra i maggiori fattori di rischio di malattie cronico-degenerative; circa un quarto della popolazione piemontese (18 - 69 anni) fuma. L'abitudine al fumo negli ultimi anni si è ridotta tra gli uomini ma è aumentata tra le donne. In Piemonte il 28% dei soggetti adulti è sedentario, il 30% in sovrappeso e il 9% obeso (anno 2012). Scorretta alimentazione, sedentarietà, inattività fisica sono fattori in parte tra loro correlati. Con l'Action Plan on Childhood Obesity 2014-2020 i Paesi membri della UE agiscono per combattere l'aumento di sovrappeso e obesità nei bambini e ragazzi entro il 2020. Il sistema di sorveglianza OKkio alla Salute rileva che in Italia il 22% dei bambini (tra 8 e 9 anni) è risultato in sovrappeso e il 10,6% obeso.

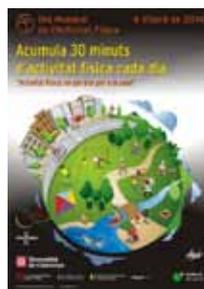


Sovrappeso+obesità per regione, bambini di 8-9 anni della 3^a primaria, OKkio alla SALUTE 2012



✓ Lo sapevi che?

- Nello studio PASSI il 23% degli intervistati ha dichiarato di ritenere buona la qualità dell'ambiente in cui vive tanto da attribuirle un'influenza positiva sulla propria salute.
- Il girovita è un indicatore collegato con la speranza di vita delle persone (perché associato a obesità, stile di vita, rischio di diabete, presenza di patologie).



✓ Cosa puoi fare tu?

- Smetti di fumare!
- Riservati ogni giorno 30 minuti di attività fisica per la tua salute!
- Consuma regolarmente frutta e verdura.
- Tieniti informato, consulta siti come: www.dors.it www.epicentro.iss.it

