

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 25 al 31 gennaio 2021**

Il nocciolo sta fiorendo in tutta la Regione, mentre il cipresso pare presente solo in alcune zone; il frassino è presente a basse concentrazioni ma sta iniziando.

In pratica la stagione dei pollini è iniziata, man mano le varie specie di alberi a fioritura precoce forniscono il loro contributo di polline allergenico.

Gli allergici al polline possono lamentare sintomi alla bocca, prurito a labbra, palato, orecchie, gonfiore a labbra e lingua, al contatto con vegetali freschi mentre spesso tollerano gli stessi vegetali, frutti o verdure, quando cotti.

Questo fenomeno si presenta in circa un soggetto su cinque. Il problema va approfondito e gestito, è importante segnalare questi eventi allo Specialista per le opportune valutazioni e decisioni terapeutiche.