

**Parere allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 16 al 22 agosto 2021**

I primi sintomi da ambrosia sono già descritti da alcuni pazienti. Il polline delle piante erbacee è a livelli sufficientemente alti per dare sintomi. Non bisogna interrompere le cure. Al ritorno dal mare, per esempio, meglio assumere un antistaminico la sera prima di tornare e il giorno del rientro.

Chi soggiorna in montagna non ha da preoccuparsi dell'ambrosia ma certamente di parietaria e graminacee che fioriscono in ritardo rispetto alla pianura.

Siamo ancora in piena stagione pollinica e l'attenzione negli ambienti esterni è opportuna e necessaria: i lavaggi nasali sono presidi utili e facili da usare.