

**Commento regionale al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 7 al 13 settembre 2020**

E' iniziato il balletto dei pollini che si presentano in modo variegato nelle varie zone della Regione. Le compositae, tra cui l'ambrosia, e le urticacee sono la specie più rappresentata quantitativamente nell'aria assieme al micofita alternaria.

La stagione non è ancora conclusa e gli allergici non devono abbassare l'attenzione: i farmaci di sollievo possono essere utilizzati tranquillamente in quanto è importante ridurre il più possibile la sintomatologia per la migliore qualità di vita.

Ricordo che la terapia iposensibilizzante, sinergica con i farmaci, è fondamentale per controllare i sintomi e modificare la storia naturale dell'allergia.