

**Parere dell'allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 17 al 23 ottobre 2022**

*a cura Dr. Maurizio Galimberti  
specialista in Allergologia e Immunologia clinica .*

I pollini stanno finendo il loro percorso ma ricominceranno presto, dati i cambiamenti climatici, a popolare l'atmosfera della nostra Regione. La presenza persistente di *Alternaria* può tuttavia condizionare un maggior numero di sensibilizzazioni che nel tempo possono diventare "malattia respiratoria allergica".

Gli allergici ai pollini possono interrompere le terapie di supporto, sempre sotto controllo medico, ma è opportuno ricordare agli asmatici che oltre agli allergeni vi sono altri stimoli quali smog, fumo passivo, virus inquinanti ambientali in genere che possono determinare il bronco spasma nei soggetti predisposti. E' opportuno che gli asmatici tengano stretti contatti con lo/gli specialista/i di riferimento e utilizzino i farmaci seguendo con attenzione le indicazioni ricevute.

Il miglior controllo delle allergie e dei sintomi respiratori, naso e bronchi, e cutanei dipende dall'aderenza consapevole alle cure proposte: le medicine non fanno effetto se rimangono nel cassetto.