

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 10 al 16 ottobre 2022**

*a cura Dr. Maurizio Galimberti  
specialista in Allergologia e Immunologia clinica .*

L'alternaria è oggi l'allergene inalabile più importante presente sul territorio.

La stagione pollinica sta lentamente spegnendosi ma inizia la stagione degli acari e delle virosi respiratorie che si presentano con sintomi respiratori fastidiosi, ma non gravi, spesso confondibili con quelli di un Covid non grave.

Per gli allergici asmatici di ogni età è consigliabile effettuare la vaccinazione anti influenzale non appena sarà disponibile. Le virosi, infatti, attivano dei meccanismi infiammatori che inducono bronco spasmo simulando l'allergene.

L'esaurimento della stagione pollinica consente di effettuare quelle valutazioni cliniche e strumentali che permettono di identificare la sensibilizzazione allergica e/o diagnosticare correttamente la sindrome rinitica o polmonare in atto.