

Commento allergologico al Bollettino pollini allergenici della settimana dal 21 al 27 marzo 2022

La stagione continua e le specie polliniche del periodo sono in fioritura e condizionano la sintomatologia dei soggetti allergici.

E' importante considerare gli eventi climatici come sole, vento e pioggia, quali modulatori della pollinazione.

Sole e vento consentono ai pollini di rimanere sospesi a lungo e soprattutto in città di arrivare proprio all'altezza "naso". La pioggia tende ad abbattere il livello pollinico ma all'inizio del maltempo in realtà l'allergenicità del polline tende ad aumentare perché il contenuto dei granelli di polline esce dai pori e si stratifica sulla superficie aumentando l'area di contatto con le mucose ed il conseguente fastidio.

E' sempre importante ridurre il tempo di contatto con lavaggi nasali di soluzione salina, anche più volte al giorno, e ricordare le indicazioni preventive utili per non esporsi a eccessivi livelli di polline