

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 19 al 25 aprile 2021**

L'andamento delle varie famiglie di pollini è incostante ma tendenzialmente si rileva in aumento soprattutto per le famiglie maggiormente allergeniche. Sta infatti comparso la parietaria, persistono le oleacee le betulacee e le corilacee, anche se in diminuzione, sono tendenzialmente in aumento le graminacee che rappresentano l'allergene pollinico più diffuso.

Non bisogna fidarsi del clima che pare più freddo e forse più piovoso in questi giorni perchè prima della pioggia aumentano nell'aria particelle fortemente allergeniche costituite dalla fuoriuscita del contenuto del polline che si stratifica sul guscio ed è in grado di dare sintomi immediati quando a contatto con cute e mucose degli allergici.

E' necessario ribadire che la terapia di supporto con i farmaci va continuata per tutta la stagione del polline e non è corretto assumerla solo "quando non si resiste"; si dà solo spazio e tempo all'allergia che aumenta il livello ed il numero delle sensibilizzazioni.