

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 12 al 18 aprile 2021**

L'andamento dei pollini è variabile su tutto il territorio. Tuttavia le graminacee sono oggi gli allergeni ambientali più importanti. La sintomatologia può richiedere l'associazione di più farmaci, oltre alla terapia iposensibilizzante, in quanto una grande presenza di polline costituisce un importante stimolo che induce negli allergici la liberazione massiva e rapida di mediatori chimici. Ricordo che l'allergia quando è sintomatica coinvolge tutto l'organismo oltre ad evidenziare ovviamente i sintomi più eclatanti negli organi che sono bersagli preferenziali. Tuttavia possono essere presenti anche sintomi cutanei e segni clinici come stanchezza, cefalea, etc. che assomigliano a un episodio influenzale.