

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 5 al 11 aprile 2021**

Le graminacee sono le piante erbacee che producono polline in questi ultimi giorni. Ricordo che si tratta dell'allergene vegetale più diffuso e che causa più sintomi allergici in tutta Europa.

Va continuata senza interruzioni la terapia in atto. Spesso gli allergici tendono a dimenticarsi i farmaci non appena stanno meglio.

E' un errore! La sintomatologia riprende alla grande appena finito l'effetto del farmaco. La terapia va continuata seguendo l'andamento stagionale dei pollini che causano i sintomi e per tutto quel periodo. Allo stesso modo la terapia iposensibilizzante non va interrotta ma modulata secondo le indicazioni specialistiche.