

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 22 al 28 marzo 2021**

La stagione pollinica è entrata nella sua pienezza con l'aumento delle specie vegetali che stanno spargendo polline nell'atmosfera. In questo periodo sono le oleacee le specie maggiormente rappresentate ma corilacee, betulla e graminacee sono presenti anche se a basse concentrazioni. Pertanto gli allergici devono iniziare/continuare con l'assunzione di farmaci antiallergici e continuare con la terapia iposensibilizzante in corso.

Ricordo di adottare le precauzioni per ridurre il contatto con i pollini, solitamente fornite al momento della diagnosi.