

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 8 al 14 marzo 2021**

Con la comparsa del polline di graminacee la stagione pollinica entra “nella sua pienezza”. Persiste la presenza dei pollini delle betullacee, nocciolo e frassino.

Gli allergici sono sempre più facilmente “sintomatici” e necessitano di assumere i farmaci di supporto e continuare con l'immuno-terapia. Ricordo che quest'ultima diminuisce “nel tempo” la risposta allergica e, diversamente dai farmaci, ha un effetto che perdura ben oltre la sospensione dopo il ciclo consigliato di 3-4 anni.

Tuttavia il supporto farmacologico può essere indispensabile per controllare al meglio i sintomi. L'obiettivo di cura è azzerare i sintomi, non solo migliorarli.