

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 22 al 28 febbraio 2021**

La stagione dei pollini sta evolvendo e i granuli allergenici sono decisamente in aumento. Le graminacee stanno iniziando a fiorire verosimilmente con un certo anticipo rispetto alla media degli anni precedenti.

In ogni caso è indispensabile assumere i farmaci in modo continuativo, anche nei giorni di maltempo, e continuare con la terapia iposensibilizzante secondo i dosaggi impostati dallo specialista.

Ricordo che i farmaci antiallergici da banco, pur efficaci, sono da utilizzare per periodi di tempo limitati, successivamente sostituiti da antiallergici, sia per via nasale che per bocca, senza molecole "vaso costrittrici" ovviamente consultando il Curante e/o lo Specialista di riferimento.