

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 18 al 24 gennaio 2021**

I pollini allergenici stanno inaugurando la nuova stagione. Il maltempo ha mantenuto bassi i livelli delle corilacee, delle cupressacee e del micofita alternaria. Tuttavia l'aumento previsto delle temperature e la maggiore luminosità diurna consentiranno una produzione ben più rilevante.

Gli allergici devono ricordarsi di essere tali e rendere disponibili i farmaci di supporto in modo da bloccare subito i sintomi che tendono a presentarsi all'inizio di una nuova stagione.

Ovviamente vanno continuate le terapie biologiche immuno-modulanti con gli estratti allergenici (vaccini antiallergici). Conviene anche tenersi in contatto con lo specialista/centro di fiducia.