

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 9 al 15 novembre 2020**

Possiamo definire praticamente conclusa la stagione pollinica dei pollini maggiormente responsabili dei sintomi tipici delle allergie. Permane significativa la presenza dell'alternaria. Ricordo l'importanza della corretta diagnosi allergologica per definire la migliore terapia possibile. Anche in tempo di Covid non è pensabile lasciare senza adeguata terapia gli allergici anche perché alcuni sintomi quali, naso chiuso, mancanza di respiro, diminuzione dell'olfatto sono anche presenti negli allergici e non vanno confusi con quelli della Sars Cov 2. Ricordo anche l'opportunità di adeguata prevenzione e terapia per le allergie indotte dagli allergeni "all'interno della porta di casa", quali acari e forfore animali. Infine raccomando prudenza e attenzione alla lettura delle etichette ai pazienti con allergie /intolleranze alimentari VERE.