

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 26 ottobre al 1 novembre 2020**

I pollini stanno diminuendo nell'ambiente come prevedibile data la stagione.

E' il momento di predisporre le terapie per la prossima primavera ma soprattutto organizzarsi per effettuare una corretta diagnostica dei sintomi sospettati come allergici.

Ricordo alcune caratteristiche tipiche delle allergie: presenza di starnuti con "acqua" dal naso oppure naso chiuso, occhi cerchiati, prurito occhi naso gola, tosse secca, mancanza di respiro (fatica a buttare fuori l'aria), assenza di febbre.

La febbre è una caratteristica che appartiene più a malattie infiammatorie non allergiche, ad esempio a banali virusi o..... considerando i tempi, al Covid.

Diagnosticare ora le pollinosi e trattare le allergie da acari e forfore animali senza dimenticare che la terapia iposensibilizzante è salva vita per gli allergici al veleno di api e vespe.