

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 17 al 23 agosto 2020**

Parietaria, Ambrosia e altre Composite, sono i pollini allergenici più rappresentati in questi giorni.

Sono entrambe famiglie di pollini che tendenzialmente coinvolgono le vie respiratorie polmonari dando asma più frequentemente rispetto ad esempio alle graminacee. Inoltre sono diffuse ad alto livello le spore del fungo *Alternaria* anche loro tendenzialmente asmogene.

In particolare i pollini dell'Ambrosia sono fortemente irritanti e gli effetti clinici persistono a lungo anche dopo la fine della stagione del polline.

Ricordo che in un certo numero di allergici la sensibilizzazione al polline induce sintomi anche al contatto/ingestione con alcuni vegetali, frutta e verdura, crudi: prurito alla lingua, labbra, palato etc.. Questa situazione si chiama *Sindrome Orale Allergica*, è determinata dalla reattività crociata tra alcune proteine presenti sia nel polline sia nei frutti. Molto spesso si differenzia da altre allergie verso alimenti perché i soggetti affetti tollerano gli stessi vegetali se ben cotti.

Nel caso di disturbi indotti da vegetali consultare il Centro/lo Specialista di fiducia per ulteriori informazioni ed eventuali approfondimenti.