

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 3 al 9 agosto 2020**

L'andamento dei pollini allergenici persistenti a livelli elevati condiziona sintomi in soggetti che in questo periodo solitamente stavano spontaneamente meglio. Ovviamente stanno soffrendo gli allergici all'ambrosia e alla parietaria cui si raccomanda di assumere i farmaci di supporto senza interromperli anche se il tempo si guastasse come previsto.

In caso di temporali improvvisi con cariche elettriche consistenti si raccomanda agli allergici ai pollini di ripararsi subito al chiuso in quanto si forma una sorta di aerosol con polline aereo disperso che può, soprattutto all'inizio del temporale, scatenare sintomi anche intensi.

Ricordate di consultare il bollettino dei pollini delle regioni in cui si sono programmate le vacanze e quello del Piemonte al rientro. Meglio evitare sorprese.