

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 27 luglio al 2 agosto 2020**

Parietaria, graminacee e ora anche l'ambrosia completano la presenza dei pollini più allergenici. Oltre ai pollini anche le spore di alternaria danno il loro contributo alla sintomatologia dei soggetti allergici. Ricordo che ambrosia e parietaria sono pollini caratterizzati dalla tendenza a dare precocemente sintomi asmatici oltre che nasali. Le alterazioni climatiche hanno un peso rilevante nel determinare la presenza a vari livelli dei così detti "inquinanti naturali" e contribuiscono alla produzione di polline particolarmente allergenico. Attenzione a non modificare la terapia in atto senza avere consultato lo specialista di fiducia e ricordare di consultare i bollettini Arpa delle regioni che si frequenteranno nelle prossime settimane e quello del Piemonte al rientro.