

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 29 giugno al 5 luglio 2020**

La presenza dei pollini è stata alternante per le condizioni climatiche. Segnalo che sta aparendo l'ambrosia polline ben noto per l'allergenicità. Anche le spore di alternaria sono a livello elevato.

Per ridurre il contatto con il polline, soprattutto quando si passa molto tempo all'aperto, è opportuno lavare spesso viso e parti scoperte semplicemente con acqua. Evitare passeggiate nelle ore più calde e se c'è vento. Aprire le finestre al mattino presto e alla sera ben dopo il tramonto. Il polline che entra in casa difficilmente esce, allo stesso modo degli altri inquinanti naturali e non, e può dare sintomi anche in ambiente chiuso.

Non si deve sospendere le terapie di supporto senza preventiva valutazione medica.