

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 25 al 31 maggio 2020**

Persistono livelli significativi di pollini allergenici quali graminacee e oleacee e livelli elevati di spore di *Alternaria*. Sono presenti altri pollini quali betulla carpino ecc, ma in fase ormai calante. Viceversa i pollini delle urticacee sono a livelli bassi/medio bassi ma torneranno a crescere.

La stagione pollinica è nella sua pienezza e tale rimarrà per almeno altre 4/6 settimane pertanto conviene ricordare di non interrompere le cure neppure nei giorni di pioggia.

In caso di vacanze è utile consultare il bollettino dei pollini della Regione in cui si intende andare e quello del Piemonte al ritorno.

Non dimenticare mai a casa i farmaci sintomatici.