

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 11 al 17 maggio 2020**

Le graminacee sono una famiglia di erbacce che costituiscono la maggior parte dell'”erba da fieno”. E' intuitivo come un livello elevato di tali pollini possa dare sintomi anche intensi anche se soprattutto nasali. La parietaria invece produce un polline che è più facilmente “asmogeno” rispetto alle graminacee.

In ogni caso con l'allergia è meglio non scherzare ed attuare quei comportamenti che possono ridurre il contatto con il polline oltre che impostare e continuare una terapia farmacologica che spesso richiede più di un farmaco di sollievo e la terapia iposensibilizzante come base.

Anche per l'alternaria, quando documentata causa di sintomi, è disponibile una efficace terapia iposensibilizzante.