

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 4 al 10 febbraio 2019**

Sono bastati pochi giorni di sole che, nonostante il freddo notturno, la pollinazione del nocciolo sia ripresa con alcuni picchi in varie province.

Si conferma quanto già espresso in precedenti commenti: non bisogna sospendere le terapie in corso nei giorni di pioggia o mal tempo.

Al ritorno del sole e del vento la pollinazione riprende e determina subito sintomi anche impegnativi.

Se un "raffreddore" migliora nei giorni di mal tempo e peggiora nei giorni "belli", si rafforza il sospetto di componente allergica.

Ricordo anche che l'assunzione di vasocostrittori sistemici o spray, anche se efficaci per liberare il naso, è riservato a soggetti con più di 12 anni e per tempi molto brevi, al massimo 10/15 gg per le compresse di antistaminico + vaso costrittore, e non oltre gli 8 gg per gli spray. Sintomi che richiedano periodi di trattamento più lunghi necessitano una valutazione specialistica e la modifica della terapia.