

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 27 aprile al 3 maggio 2020**

Mentre stanno diminuendo i pollini degli alberi a fioritura pre-primaverile si assiste alla fioritura delle piante e delle erbacee, oleacee, graminacee, urticacee etc. ed all'aumento delle spore dell'alternaria, un micofita con caratteristiche allergeniche importanti nei nostri climi.

Non è possibile pensare di sospendere le terapie, iposensibilizzanti e farmacologiche, che devono essere assolutamente continuate a dosaggio ottimale e se necessario con l'associazione di antistaminici per bocca e spray curativi.

E' inoltre importante portare occhiali da sole e usare frequentemente gli spray nasali con soluzione salina allo scopo di "lavare e decongestionare" le mucose dal naso e ridurre il contatto degli allergeni ambientali con le mucose.