

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 13 al 19 aprile 2020**

Tutti i pollini fortemente allergenici sono attualmente ben presenti sul territorio regionale. Più volte è stato ricordato di continuare l'uso dei farmaci di supporto, della terapia iposensibilizzante e di iniziare SUBITO, ai primi sintomi con la terapia farmacologica prescritta in precedenza.

I sintomi dell'allergia sono diversi da quelli del Covid 19, soprattutto per la mancanza di febbre e per le caratteristiche di prurito naso, occhi, palato, starnuti tipici, che gli allergici sanno solitamente ben distinguere da sintomi analoghi indotti da infezioni o raffreddamento. I sintomi dell'allergia a polline sono scatenati dall'esposizione all'aperto anche per pochi minuti e/o dallo stazionare, comprensibilmente, sui balconi in queste giornate di bel tempo. Tuttavia è necessario ricordare come la pollinazione è ridotta nelle prime ore dalla mattinata e verso sera, dopo il tramonto, converrebbe pertanto "prendere aria" in quei periodi ed evitare passeggiate all'aperto nelle ore più calde e luminose della giornata soprattutto nelle giornate ventose. La brezza ed il vento disperdono i pollini a grande distanza dalla zona di produzione.