

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 30 marzo al 5 aprile 2020**

L'andamento bizzarro del tempo ha generato livelli diversi di polline nelle varie province. Betullacee e Corilacee sono ancora presenti e in pianura, Alessandria e provincia sono in netto aumento anche graminacee e oleacee. La natura continua il suo percorso ed i pollini maggiormente allergenici aumenteranno presto in tutta la regione.

Lo stare in casa può facilitare la gestione dei sintomi per alcuni soggetti ma la necessità di frequenti ricambi d'aria nelle abitazioni, come consigliato da vari esperti, intrappola polline all'interno delle abitazioni.

Contestualmente, tuttavia, si riduce la presenza di acari all'interno delle case e ciò è sicuramente un sollievo per gli allergici agli acari della polvere.

E' necessario continuare le terapie in atto e ricordarsi di iniziare i farmaci di supporto al primissimo insorgere dei sintomi tipici dell'allergia primaverile per gli allergici ai pollini. Consultate sempre il Medico e/o lo specialista prima di modificare qualcosa nelle cure.