

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 16 al 22 marzo 2020**

La stagione è ancora altalenante con giornate calde e giornate fredde e piovose. Inoltre le limitazioni imposte dal contrasto al corona virus non consentono una valutazione precisa e completa su tutto il territorio. I pollini più allergenici sono presenti a livelli medio bassi, tranne le oleacee e le cupressacee, e questo è sicuramente un aiuto agli allergici. Un effetto collaterale dello stare in casa è quello di ridurre significativamente il contatto con il polline e con gli inquinanti che lo rendono più “disponibile” e aggressivo e ciò è sicuramente utile agli allergici. Tuttavia le terapie non vanno ridotte o peggio sospese, sarebbe un errore e condizionerebbe sintomi respiratori che potrebbero indurre anche ansia e timori in questo periodo così delicato.