

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 2 all' 8 marzo 2020**

Situazione stabile con pollini di oleacee e cupressacee in aumento tendenziale, betullacee e nocciolo a livelli bassi.

Conviene approfittare della presenza ridotta di pollini per migliorare il controllo dei sintomi allergici in attesa della prossima, inevitabile, presenza di pollini diffusi quali graminacee e parietaria. Pertanto migliorare il controllo dei sintomi con la regolare assunzione di farmaci e immunoterapia ricordando che ridurre l'infiammazione allergica migliora le difese di superficie.