

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 20 al 26 gennaio 2020**

Più freddo meno pollini. Ma in sostanza per gli allergici cambia poco. Il nocciolo è ancora presente a livelli elevati mentre stanno iniziando betulla e cipressi.

Si raccomanda di prendere nota dei sintomi e continuare con le terapie in corso.

I lavaggi nasali con soluzioni saline contribuiscono a ridurre il contatto con gli allergeni mentre il fumo di sigaretta, attivo o passivo, tende ad aumentare i sintomi allergici ed il livello di sensibilizzazione.