

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 22 al 28 luglio 2019**

Finalmente le graminacee sono in calo ma persistono le urticacee, parietaria, e sta iniziando la pollinazione delle compositae: l'ambrosia in particolare. Lanciola e piantaggine per fortuna sono molto meno allergeniche delle famiglie polliniche citate.

La parietaria è ben presente nel centro sud d'Italia. E' raccomandata particolare cautela nel sospendere i farmaci in vacanza, dipende da dove si è e quali pollini allergenici sono segnalati dall'ARPA di quella Regione.

E' più facile sospendere le cure, stando bene, al mare ma se si sta proprio al mare e non durante eventuali gite all'interno. Gli allergici all'ambrosia che fino ad oggi non hanno avuto sintomi si premuniscano dei farmaci sintomatici e continuino la terapia iposensibilizzante secondo le indicazioni specialistiche ricevute.