

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 15 al 21 luglio 2019**

Clima pazzerellone e quantità di pollini oscillanti nelle varie zone. La pollinazione è generalmente in calo ma le prossime piogge previste potrebbero rinvigorire alcune specie. Il caldo opprimente peggiora la respirazione, soprattutto negli asmatici, che risentono più di altri del persistere di inquinanti e talora induce inappetenza e senso di nausea. Conviene continuare con i farmaci antiallergici e con gli antiasmatici, bere molto e cercare ambienti freschi. In caso di temporali improvvisi ricordo di cercare riparo al chiuso per evitare crisi allergiche impreviste e talora gravi.