

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 8 al 14 luglio 2019**

Nel complesso la pollinazione è su livelli elevati. Le graminacee sono presenti ancora in modo decisamente consistente e stanno iniziando ad essere presenti le compositae. Il polline di castagno, fortunatamente scarsamente allergenico, è ancora ben presente mentre dovrebbe essere in calo. Ciò sembra riflettere l'effetto del clima più caldo che sta allungando i periodi di fioritura per tutte le specie anemofile che contestualmente elaborano più proteine di difesa del polline che risulta così allergenicamente più aggressivo. Ricordo di continuare le terapie anti-allergiche e di consultare i bollettini dei pollini regionali quando si va, e si torna, dalla vacanza e di ripararsi al chiuso in caso di temporali intensi ed imprevisti.