

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 29 aprile al 5 maggio 2019**

Sta gradualmente finendo la stagione degli alberi pre primaverili facilitata dalle piogge mentre stanno aumentando i pollini di graminacee, piena stagione per questo polline, e la parietaria, altro polline fortemente allergizzante.

Pertanto è utile prendere nota dei sintomi, almeno settimana per settimana, e dei farmaci assunti per dare allo Specialista delle informazioni utili per personalizzare al meglio la terapia. Vale anche sempre la pena effettuare i lavaggi nasali con spray di soluzione salina e rileggere le informazioni utili a ridurre il contatto con il polline.

I sintomi vanno fermati "SUBITO" con l'assunzione della terapia farmacologica di sollievo prescritta.