

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 22 al 28 aprile 2019**

Le piogge condizionano il livello di polline che sale non appena torna il sole. I pollini allergenici più significativi sono infatti a livelli molto elevati e le piante producono più polline quando sono più "robuste" e sono cresciute al meglio: sole ed acqua sono gli ingredienti indispensabili.

Ricordo che a inizio e fine pioggia il polline è più aggressivo e che in caso di pioggia temporalesca gli allergici è meglio stiano al coperto per evitare reazioni impreviste e clinicamente importanti.

Continuare le terapie con farmaci, secondo le indicazioni specialistiche, e la terapia iposensibilizzante, unica in grado di ridurre la risposta allergica nel tempo.