

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 15 al 21 aprile 2019**

La stagione pollinica primaverile è iniziata alla grande con presenza di alte quantità di polline di graminacee e urticacee, tra i più allergenici, nella maggior parte delle rilevazioni in pianura.

Il trattamento deve essere deciso e continuativo. Ricordo che solo il 30% dei soggetti allergici ha beneficio con un solo farmaco. La grande maggioranza necessita di più farmaci per il controllo dei sintomi mentre è meno utilizzata del necessario la terapia iposensibilizzante specifica unica cura in grado di modificare la storia naturale delle malattie allergiche.

Infine un consiglio: in caso di temporale improvviso gli allergici stiano al chiuso almeno fino alla fine della parte più intensa delle precipitazioni. Infatti se è vero che piogge moderate e continuative dopo svariate ore abbattano la carica pollinica è altrettanto vero che nelle fasi precedenti le stesse si ha un aumento della presenza di allergeni ma soprattutto che durante un temporale gli scrosci improvvisi determinano la formazione di un aerosol di pollini particolarmente intenso e pericoloso anche per i soggetti in cura farmacologica.