

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 29 agosto al 4 settembre 2022**

Non basta il maltempo per fermare la produzione di polline. Anche se a livelli inferiori rispetto alle settimane precedenti le composite sono diffuse su tutto il territorio mentre la parietaria è fortemente presente nel novarese. Infine l'Alternaria, micofita allergizzante e in grado di dare asma, è ben presente a livelli elevati.

Nella gran parte dei soggetti sottoposti a test allergometrici si rilevano più di una positività. Gli allergeni causa di malattia sono solitamente uno o due mentre le altre positività sono espressione del contatto tra persona predisposta e allergene.

Per effettuare una prevenzione dal contatto che possa aiutare, non fattibile per ogni tipo di allergia, e una terapia mirata e personalizzata, è importante comprendere, con gli opportuni approfondimenti specialistici e il monitoraggio dei sintomi, quali sono gli allergeni veramente importanti per quella persona.