

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 1 al 7 agosto 2022**

L'alternaria è l'allergene quantitativamente prevalente nell'ambiente.

L'ambrosia sta iniziando a presentarsi mentre graminacee e parietaria sono presenti a livelli medio bassi. Va ricordato che nei soggetti molto sensibili bastano pochi granuli di polline per metro cubo d'aria per dare sintomi. Va anche rilevato che i pollini di parietaria e di ambrosia sono più "asmogeni" delle graminacee.

Non è opportuno per gli allergici abbassare la guardia e girare per il Paese e per "il mondo" senza prima informarsi dell'andamento dei pollini nel/nei luogo/luoghi in cui si recano.

In ogni caso i farmaci antiallergici vanno sempre tenuti con se' in quanto "polizza assicurativa" contro le esposizioni impreviste e i relativi sintomi.