

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 25 al 31 luglio 2022**

L'ambrosia sta aparendo sul territorio e anche se a basse concentrazioni non è un allergene da sottovalutare. E' ragionevole pensare ad una "tregua" per la gran parte degli allergici a graminacee e parietaria che tuttavia non durerà a lungo.

Il soggiorno marino solitamente consente un buon miglioramento spontaneo della sintomatologia negli allergici ai pollini. Il miglioramento è temporaneo e la sintomatologia ritorna al rientro dalle vacanze o in caso di visite o gite all'interno: conviene avere sempre con se' i farmaci.

In montagna la stagione dei pollini è in ritardo rispetto alla pianura, si raccomanda quindi di non smettere la terapia in corso e di adottare le misure di prevenzione. In caso di soggiorno in baita è opportuna adeguata attenzione anche per gli allergici agli acari della polvere.

Solo in alta quota è raro trovare acari negli ambienti chiusi.