

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 18 al 24 luglio 2022**

L'andamento dei pollini è fortemente condizionato dagli eventi atmosferici. Tuttavia stanno facendo capolino i pollini delle composite, in particolare ambrosia, e sta aumentando il livello dell'alternaria.

Un certo numero di allergici ha precedenti di dermatite atopica, da pollini e non solo, che solitamente al mare migliora per riduzione del contatto con gli allergeni ma può essere accentuata da una esposizione al sole eccessiva, e senza protezione, ovvero dalla mancanza di adeguata idratazione post bagno considerando che la cute di questi soggetti è tendenzialmente secca e non sufficientemente idratata per sua natura.

Ricordiamo di verificare l'andamento di pollini nei luoghi scelti per le vacanze e al ritorno in Piemonte. Seguire le indicazioni terapeutiche prescritte dagli specialisti.