

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 20 al 26 giugno 2022**

Una breve "pausa" dall'aggressione del polline che tuttavia non deve rassicurare più di tanto. Le graminacee tardive stanno iniziando a fiorire e con un clima così variabile non si può certo stare tranquilli: la stagione del polline, e del micofita alternaria, è in pieno svolgimento. Si raccomanda di non smettere le cure in corso se non per prescrizione specialistica e con l'immediata assunzione dei farmaci di supporto in caso di sintomi imprevisti.

Un certo numero di allergici ha sintomi alla bocca e gola se mangia alcuni frutti. Nella maggioranza dei casi il problema è relativo ai soli vegetali crudi mentre gli stessi cotti come marmellata o altro sono ben tollerati; si tratta di fenomeni di reazione crociata tra pollini e frutti solitamente fastidiosi ma non gravi. Parlandone con lo specialista si potrà avere maggiori certezze comportamentali.

Una minoranza di persone ha sintomi con gli stessi vegetali sia crudi che cotti. In questo caso NON si devono più assumere e va contattato lo Specialista di riferimento in quanto si possono rischiare reazioni allergiche anche importanti. In caso di reazione alla bocca anche lieve sciacquare subito e assumere antistaminici per qualche giorno.