

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 6 al 12 giugno 2022**

La stagione dei pollini è nella sua pienezza ed è necessaria adeguata collaborazione tra medico e paziente per riuscire a contenere i sintomi dell'allergia.

Solitamente è disponibile una prescrizione multipla di farmaci in grado di ridurre prurito e bruciore oculare e cutaneo, ridurre le secrezioni nasali, decongestionare le prime vie aeree, controllare episodi di broncospasmo. Ovviamente è in corso anche il trattamento iposensibilizzante, nei casi indicati, che diminuisce il livello di sensibilizzazione allergica migliorando la sintomatologia.

I farmaci di sollievo sono da assumere ai primissimi sintomi nella stagione e vanno proseguiti a lungo, come da indicazione specialistica. Non è mai utile assumere antistaminici e/o corticosteroidi nasali per un solo giorno; finito l'effetto del farmaco i sintomi ricompaiono spesso più intensi di prima. Tutti i presidi antiallergici, farmaci e terapia iposensibilizzante, sono indicati per un uso prolungato nel tempo ed hanno una tollerabilità ottimale.

Possono essere utilizzati fin dai primi mesi di vita, ovviamente come per tutte le terapie, su prescrizione e sotto controllo medico.