

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 30 maggio al 5 giugno 2022**

Graminacee ed alternaria sono gli allergeni più presenti in questi giorni.

Fortunatamente altre specie allergeniche importanti, ad esempio la parietaria, sono presenti a bassi livelli ed i pollini degli alberi sono in "esaurimento".

E' necessario continuare con l'assunzione di farmaci di sollievo nel caso in cui la terapia iposensibilizzante non proteggesse in modo sufficiente.

Nei soggetti non ancora sottoposti alla desensibilizzazione l'assunzione di più farmaci è necessaria e non bisogna sottrarsi all'assunzione degli stessi o pensare di "resistere". L'allergia va trattata con decisione ed i sintomi ridotti fino ad azzerarsi con tutti i mezzi curativi disponibili.

Verificare sempre il bollettino pollini delle località in cui si soggiorerà per vacanza.