

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 23 al 29 maggio 2022**

L'andamento pollinico è ovviamente condizionato dal clima bizzarro di questi ultimi giorni. Tuttavia, i livelli dei pollini maggiormente allergenici sono sufficientemente elevati da condizionare sintomi più o meno intensi.

Ricordo di stare attenti quando aumenta l'umidità ambientale perché si formano gli "amiloplasti" che determinano sintomi improvvisi, imprevisti e intensi.

Nel Novarese i pollini degli alberi sono stati ancora presenti e i loro effetti si possono sommare a quelli delle graminacee e della parietaria.

E' importante continuare l'assunzione della terapia in atto, ricordo anche la necessità di informarsi sulla presenza dei pollini in Regioni diverse dal Piemonte in cui si vuole passare qualche giorno di vacanza per non trovarsi in difficoltà. E' sempre necessario avere con se i farmaci anti-allergici per affrontare qualsiasi evenienza avversa.