

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 9 al 15 maggio 2022**

I pollini allergenici sono in aumento e si rileva una embricatura tra stagionalità che in passato avevano pochi punti di contatto: graminacee e pollini delle specie arboree sono presenti assieme, in alcune province, e spesso diventano un doppio stimolo allergenico.

Nelle ultime settimane il numero di allergici con sintomi più importanti rispetto ad analogo periodo degli scorsi anni è decisamente aumentato.

La terapia farmacologica di sollievo è necessariamente una terapia poli farmacologica e non ha senso cercare di “resistere” per risparmiare farmaci che per loro natura sono adatti a un trattamento prolungato, ben tollerati ed efficaci.

Antistaminici per bocca e spray nasali, con salina e/o farmaco, sono presidi indispensabili e completano con l'immunoterapia allergene-orientata e le informazioni preventive, le modalità di gestione della rinite allergica.