

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 2 al 8 maggio 2022**

La pollinazione è complessivamente in aumento. Graminacee e parietaria (urticacee) in incremento come le spore di alternaria mentre il polline degli alberi sembra in calo.

Nelle ultime settimane pazienti che avevano già ben risposto alle terapie si sono trovati in difficoltà. E' sempre necessario disporre di tutti i farmaci prescritti e di assumerli subito ai primi sintomi seguendo le indicazioni specialistiche. Ricordo che farmaci topici nasali con vaso costrittori sono utili solo se usati come da indicazione: non sono adatti ai bambini mentre vanno assunti dagli adulti solo per pochi giorni.

Sempre attenzione a stare all'aperto all'inizio di temporali o di pioggia intensa per il maggior rischio di reazioni allergiche intense.